

Välkommen till workshop med Professor Denise E. Wilfley och Dr. Rob Welch
från Washington University

Interpersonell psykoterapi vid behandling av ätstörningar

Information om workshopens innehåll:

Under dessa två dagar kommer Denise Wilfley och Rob Welch att först presentera den interpersonella teorin i korthet för att i nästa steg visa på vilket sätt interpersonellt fungerande kan hänga samman med och påverka den psykosocial hälsan och individens fungerande med fokus på ätstörningar. Största delen av workshopen kommer att ägnas åt hur man jobbar med interpersonell psykoterapi (IPT) i grupp och individuellt genom beskrivningar, illustrationer, rollspel, frågor och diskussion.

Under workshopen presenteras den empiriska forskningen kring IPT för ätstörningar, grundläggande berggrepp, samt på vilket sätt man ska bedöma klientens interpersonella fungerande inför och efter avslutad behandling. De huvudsakliga områdena i IPT i termer av sorg, interpersonella rollförändringar, konflikter och brister tas upp och de terapeutiska metoderna illustreras. IPT innehåller en hel del arbete med affekter. Hur man ska hjälpa patienterna att använda sig av affekter och hur man hanterar smärtsamma affekter kommer att illustreras.

Skillnaderna i hur man jobbar med IPT individuellt eller i grupp tas upp och det kommer att finnas fokus på hur man använder IPT för arbete med

andra tillstånd och problem såsom depression och fetma. IPT för prevention och inte bara behandling är också en viktig del av workshopen.

Under dag två går man även igenom hur IPT anpassas när man jobbar med tonåringar, barn och familjer, samt vilka är de senaste rönen kring vidareutveckling och potentiering av IPT vid behandling av ätstörningar.

Mer detaljerade genomgång av hur man jobbar med affekter och trauma, samt personlighetsstörningar utgör också en viktig del av andra dagen.

Det kommer att ges stort utrymme till frågor och diskussioner och presentatörerna kommer att göra sitt bästa för att anpassa genomgången och illustrera just de tekniker och färdigheter som ofta anses vara lite svårare att tillämpa. Under genomgången beskriv också hur man arbetar med den terapeutiska relationen på ett effektivt sätt utifrån ett IPT perspektiv. En viktig fråga som behandlas ingående är hur man blir bra på IPT!

Andra viktiga delar i workshopen är hur man implementerar IPT i sin vardagliga kliniska verksamhet och vad vilka forskningsbaserade rekommendationer finns vad gäller användning av IPT för ätstörningar.

Tid och plats

11-12 juni i Uppsala!

Workshopen äger rum på Clarion Hotel (före detta SAS Radisson: Gillet hotell), i Gillet salen som ligger på andra våningen.

Adress: Dragarbrunnsgatan 23, 75320, Uppsala som är knappt 600 meter från Centralstationen.

Telefon: 018-68 18 00.

För karta se nedan:

http://maps.google.se/maps?hl=sv&um=1&ie=UTF-8&q=clarion+hotel+uppsala&fb=1&cid=0,0,6476341721226749910&sa=X&oi=local_result&resnum=1&ct=image

Se också karta som är inklistrat i slutet av detta dokument.

Kostnad för deltagande:

3 200 SEK (4 000 SEK inkl. moms) för medlemmar i Beteendeterapeutiska Föreningen (BTF) eller Svenska föreningen för kognitiva och beteendearbetande terapier (SFKBT).

3 800 SEK (4 750 SEK inkl. moms) för övriga.

Betalning erläggs mot faktura, 30 dagar netto. I kostnaden ingår kaffe/the med bröd, frukt samt dryck, föroch eftermiddag.

Grupper på 5 eller fler deltagare från samma arbetsplats får 10% rabatt. För studenter i steg I och II som vill

delta som grupp är priset 2 500 SEK (3 125 SEK inkl moms).

Anmälan och sista anmälningsdag

Anmälan är bindande och görs via hemsidan på <http://forskningsprojekt.net/ed-ws/>

Sista anmälningsdag är 30 april. Först till kvarn gäller.

Några viktiga punkter!!!

Behöver du/ni övernatta är det bäst att boka hotell tidigt. Vid samma tidpunkt som workshopen, pågår en stor farmakologisk konferens och många hotellrum är redan bokade.

Intyg för deltagande i workshopen delas ut dag 2 i samband med eftermiddagsfikat.

Kom i god tid för registrering för att slippa stress. Du får kanske lite tid att umgås med några kollegor också före workshopen.

Vid frågor kontakta Ata Ghaderi (arrangör) via e-post: ata.ghaderi@bredband.net eller telefon 0709-996312.

Varmt välkommen till två spännande dagar med två världsledande experter inom området!

Om Professor Wilfley och Dr. Robinson Welch

Denise Wilfley

Denise är en internationellt välkänd expert på ätstörningar och fetma som forskar om orsaker, prevention och behandling av ätstörningar och patologi bland barn, ungdomar och vuxna. Hon är också grundaren av IPT för hetstättningsstörning och tillsammans med Rob Welch har skrivit boken *Interpersonal Psychotherapy for Group*. Denise är professor i psykiatri, pediatrik, medicin och psykologi vid Washington University i St. Louis, där hon också är chef för så kallad Family Weight Control and Prevention Program. Hon har otaliga publikationer i välkända vetenskapliga tidskrifter och sitter som redaktionell medlem på ett stort antal vetenskapliga organisationer och tidskrifter.

Rob Welch

Rob är verksam som forskare vid department of psychiatry och är legitimerad psykolog i delstaten Missouri. Han är dessutom senior klinisk psykolog vid Weight Management and Eating Disorders Program vid WUSM. Under de sista tio åren har största delen av Robs forskning och kliniska arbete fokuserat på identifiering och implementering av effektiva behandlingar för ätstörningar och fetma. Rob är en sällsynt duktig kliniker, genom att vara extremt observant, känslig och samtidigt metodisk. Han har också lång erfarenhet av handledning och har en exceptionell förmåga att förmedla det som är kombination av vetenskap och klinisk skicklighet.

Rekommenderad läsning:

Ett antal artiklar skickas till deltagarna via e-post i förväg för att förbereda sig inför workshopen om de så önskar. Referenser till två böcker skickas också.

Program

Dag 1, den 11:e juni

07.45 – 08.50 Registrering

09.00 – 10.15

Introductions/Overview of workshop
Interpersonal Theory
Interpersonal Functioning and Eating Disorders

Review of Outcome Studies and Relevant Empirical Literature
IPT for Bulimia Nervosa (BN)
IPT for Binge Eating Disorder (BED)
IPT for Anorexia Nervosa (AN)

10.15-10.40 Paus (kaffe/té och smörgåsbuffé)

10.45-12.00

Basic IPT Concepts
Interpersonal Problem Areas
Treatment Structure
Implementing IPT for Eating Disorders

The Initial Phase
Diagnosis and Assignment of the Sick Role
The Interpersonal Inventory
The Interpersonal Formulation

12-13 Lunch

13.00-14.30

The Intermediate Phase
Problem areas
Grief
Role Transitions
Interpersonal Role Disputes
Interpersonal Deficits

Therapeutic Strategies
Therapeutic Stance
Focusing on Goals
Making Connections
Redirecting Issues Related to Eating Disorder Symptoms

14.30-14.55 Paus (kaffe/té och frukt)

15.00-17.00

General Therapeutic Techniques
Exploratory Questions
Encouraging Affect
Encourage acceptance of painful affects.

Teach the patient how to use affect in interpersonal relationships.
Help the patient experience suppressed affects.
Clarification
Communication Analysis
Use of the Therapeutic Relationship

Dag 2, den 12:e juni

09.00 – 10.15

Treatment Modalities
Individual IPT
Group IPT (IPT-G)

10.15-10.40 Paus (kaffe/té och smögås)

10.45-12.00

Important Clinical Considerations
Working with Affect
Working with Trauma
Working with Personality Disorders

Lunch (12.00-13.00)

13.00 – 14.30

Becoming Proficient in IPT
Training in IPT

14.30-15.00 paus (kaffe/té och frukt)

15.00-16.30

Progress in the Delivery of IPT for Eating Disorders

Future Directions for IPT in the Treatment of Eating Disorders
Enhancing IPT for BN and BED
Adolescent and Child/Parent Adaptations
Developing IPT for the Prevention of Eating and Weight-Related Problems

Questions/Discussion/Wrap-up

